

# 外来便り

vol.6

## アレルギー性鼻炎(花粉症)

風邪でもないのに突然くしゃみや鼻水が止まらない。鼻づまりが続く。こんな症状が起こったら、アレルギー性鼻炎かもしれません。近年、アレルギー性鼻炎にかかる人の数は増加しており、5人に1人はこの鼻炎に悩まされています。



### ■ 症状

- くしゃみ（発作的または続けて何度も起こる） → 異物を外に出そうとする働き
- 鼻水（透明でさらさらしている） → 異物を洗い流そうとする働き
- 鼻づまり（他の症状よりも後からおこりやす） → 鼻の粘膜が腫れ、空気の通り道が狭くなることによって起こる

### ■ 原因

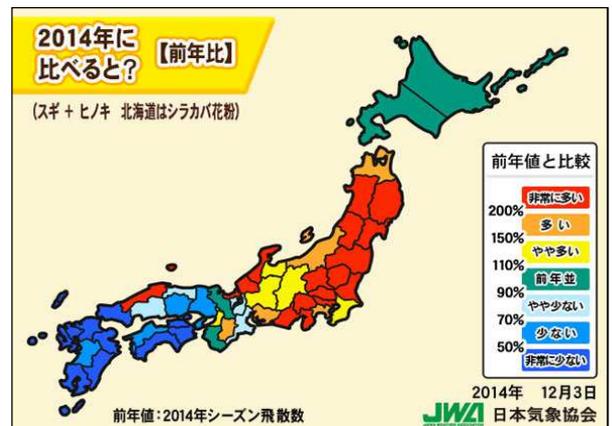
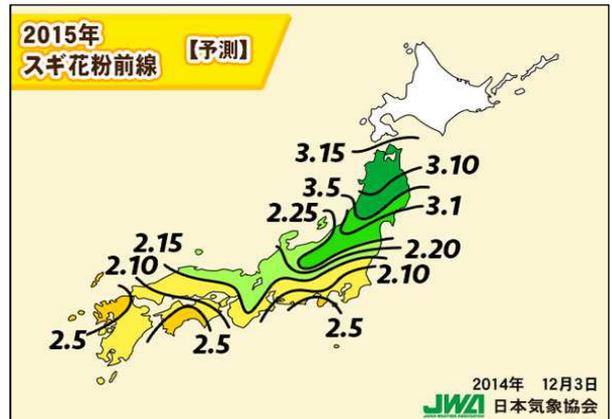
原因となる抗原(ここでは花粉)が呼吸によって繰り返し体内に取り込まれることで、異物を排除する免疫反応が過剰に起こることで症状が出ます。  
発症時期は原因となる植物の開花時期と一致します。  
鼻の症状の他に、目のかゆみ・充血（アレルギー性結膜炎）・のどの違和感、皮膚のかゆみ・湿疹、咳、頭が重たい感じなどの症状がでることがあります。

### ■ 2015年傾向

- 飛散時期：2015年1月～2月の気温が平年より高い見込みのため、2月上旬にスギ花粉の飛散開始が予想されます。
- 飛散数：東京では例年並みですが2014年が例年に比べて少なかったため、今年は、2014年と比べると、2倍以上と予想されています。

### ■ 対策

アレルギー反応の原因となる抗原は血液検査で分かります。まだ知らない方は一度調べておきましょう。アレルギー性鼻炎は花粉だけでなく、ハウスダスト・ダニ・カビなども原因になりますので、原因を知ることでより適切な対応ができます。  
症状は軽いうちに対処する方がいいとされています。  
早目に受診し対策をとりましょう！



- 耳鼻咽喉科 **中川悠子**（火曜AM）  
**杉本太郎**（火曜PM/第一・四・五土曜AM）  
**多田雄一郎**（水曜AM・PM/第二土曜AM）  
**野口佳裕**（第三土曜AM）

お問い合わせ・ご予約は外来予約番号 **03-3299-0077** まで

## 医療法人社団 鶴亀会 新宿海上ビル診療所

- 総合外来 ・ 一般内科 ・ 消化器内科 ・ 呼吸器内科 ・ 循環器内科  
 糖尿病内科 ・ 血液内科 ・ 腎臓内科 ・ 泌尿器科 ・ 膠原病科  
 眼科 ・ 皮膚科 ・ 耳鼻咽喉科 ・ 整形外科 ・ 神経内科  
 脳神経外科 ・ 甲状腺科 ・ 婦人科 ・ 乳腺外科  
 漢方センター（漢方科） ・ 消化器病センター（内視鏡）  
 禁煙外来 ・ もの忘れ外来 ・ 睡眠時無呼吸外来 ・ 頭痛外来 ・ 骨粗しょう症外来

各種予防接種も承ります