

外来便り

vol.4

乳がんは女性がんのトップです

乳がんは乳房の中にある、乳腺（母乳をつくる場所）に発生する悪性腫瘍です。しかし早期に発見すれば90%が治癒できます。20年前に比べ日本人の乳がんが約3倍に増えています。今では15～20人に1人、毎年40,000人以上の女性が乳がんと診断されています。乳がんの発生は30歳代で急増し、40歳～50歳代でピークになります。晩婚化、少子化、食生活、ライフスタイルの変化が乳がん増加の要因です。全乳がんの1%弱の頻度で、男性にも乳がんが認められます。

乳がん検査について

視触診： 乳腺専門の医師が乳房を「見て」「触れて」確認します。

マンモグラフィー： 乳房専用のレントゲン撮影です。微細な石灰化や、自己検診で分かりにくい小さなしこりなどを検出することができます。

超音波検査： 触診で分からない数ミリ単位のしこりも発見できます。妊娠授乳中でも検査可能。

★乳がんの危険因子について★

乳がんの発生に深くかかわっているのが、女性ホルモンの【エストロゲン】です

- ・初潮年齢の早期化、閉経が遅い（エストロゲンの影響が長期）
- ・初産年齢が高い又は出産経験がない・授乳経験がない
- ・家族（母親、姉妹、娘）に乳がんになった人がいる
- ・ホルモン治療を受けている
- ・閉経後の肥満

★10月はピンクリボン

運動の強化月間です★



乳腺外科 **福富隆志**（金曜PM） **河手敬彦**（月曜PM）
神戸雅子（火・金曜PM）
仁科有美子（木曜PM）

お問い合わせ・ご予約は外来予約番号 **03-3299-0077** まで

医療法人社団 鶴亀会 新宿海上ビル診療所

総合外来 ・ 一般内科 ・ 消化器内科 ・ 呼吸器内科 ・ 循環器内科
糖尿病内科 ・ 血液内科 ・ 腎臓内科 ・ 泌尿器科 ・ 膠原病科
眼科 ・ 皮膚科 ・ 耳鼻咽喉科 ・ 整形外科 ・ 神経内科
脳神経外科 ・ 甲状腺科 ・ 婦人科 ・ 乳腺外科
漢方センター（漢方科） ・ 消化器病センター（内視鏡）

禁煙外来 ・ もの忘れ外来 ・ 睡眠時無呼吸外来 ・ 頭痛外来 ・ 骨粗しょう症外来

各種予防接種も承ります