



外来便り



2014年6月号

糖尿病は血糖コントロールが大切です！ 糖尿病専門外来を受診しましょう！

糖尿病は発症初期は自覚症状が無い為、治療を放置してしまうことが多い病気です。長期間高血糖状態が続くと様々な合併症が出てきます。

しびれ等の神経障害・失明の原因となる網膜症・人工透析が必要になる腎症・心筋梗塞・脳卒中などです。

しかし、きちんと治療して、血糖値を良好に保つことで、合併症を防ぎ、健康な人と変わらない活動的な毎日を送ることができます。

そのためには、食事療法・運動療法・薬物治療で血糖コントロールすることが大切です。血糖値の気になる方、健診の結果が良くなかった方、ぜひ一度、当院の糖尿病専門外来を受診して、ご相談ください。



★ 糖尿病度チェック ★

- 目がかすむ
- だるくて疲れやすい
- 足がつる
- 手足にしびれがある
- 甘いものが好き
- 尿の回数・量が多い
- むくみがある
- 立ちくらみがする
- のどがよく渇く
- 集中力がない

当てはまる項目が多い方は、
早めの受診をお勧めいたします！！

糖尿病外来 スケジュール

	月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	第一	第二	第三	第四	第五	
洪 秀樹	○	○	○	○	○	○	○	○							○	
川上 明夫	○		○				○	○	○	○		○				○
小沼 富男					○											
本間 健						○										
中條 やえ子	○						○	○								
坊内 良太郎									○							
山崎 循			○						○							
川堀 健一											○		○		○	
中野 雄二郎				○												
西谷 里枝													○		○	

★糖尿病の合併症の下記専門外来もございます。

眼科・腎臓内科・循環器内科・神経内科・皮膚科

お問い合わせ・ご予約は外来予約番号 **03-3299-0077** まで

医療法人社団 鶴亀会 新宿海上ビル診療所

- 総合外来
- 呼吸器科
- 眼科
- 神経内科
- 漢方センター（漢方科）
- 禁煙外来
- 頭痛外来
- 一般内科
- 糖尿病内科
- 皮膚科
- 脳神経外科
- もの忘れ外来
- 骨粗しょう症外来
- 消化器内科
- 血液内科
- 耳鼻咽喉科
- 婦人科
- 消化器病センター（内視鏡）
- 睡眠時無呼吸外来
- 呼吸器内科
- 腎臓内科
- 整形外科
- 乳腺外科
- 循環器内科
- 膠原病科
- 泌尿器科