

コロナウイルスの感染リスクを避けるため

大腸内視鏡検査はご自宅での前処置をおすすめしています！



★自宅での前処置を行うとどんなメリットがあるの？

| | メリット① 自分のペースで前処置！ | メリット② 検査時間短縮！ |
|---------|--|--|
| 自宅での前処置 | 自宅のトイレで行うので、自分のペースで前処置ができます。お好きなテレビを見ながら、お仕事や家事をしながらも可能です。 | きれいな便の状態で来院していただくと、すぐに検査にご案内できるので、待ち時間が短くなります。 |

★検査当日までの流れ



・消化の悪いものは控えてお食事を摂ってください。

消化が悪い食べ物

根菜、葉物、豆類、きのこ類、海藻、こんにゃく、いちご、乳製品、果実入りのジュース、玄米



・朝、昼は消化の良い軽食を、夕食は**夜8時までに**軽めにとりましょう。

・水分は摂取してください。**夜9時に下剤（アローゼン）を2包飲みます。**

消化のよい食べ物

白飯（おかゆ）、素うどん、食パン、白身魚、鶏ささみ肉、豆腐



・検査が終わるまでは絶食です。水・お茶は摂取してください。

・**検査4時間前に、消泡剤を飲んでから洗浄液を飲みます。**

・5回以上トイレに通い、2～3時間で腸の中がきれいになります。（※個人差はあります）

・ご予約の時間にクリニックへご来院していただきます。

・希望者には紙おむつをお送りしていますので、移動中心配な方はお使いください。

・トイレに通って時間に間に合わない時は電話でご連絡ください。



自宅での前処置をご希望の方はお電話にて変更を承ります。「在宅希望」とお伝えください。



新宿つかめクリニック 健診お問い合わせ ☎03-3299-8900 月～土 8:15～17:00

外来お問い合わせ ☎03-3299-0077 月～土 8:30～18:00